



Tineke Plat

RESET & SHINE

Transformatie retreat voor ontwaakte powervrouwen

Wil jij leven zoals het voor jou bedoeld is en doen waarvoor je op aarde bent gekomen? Zodat je van betekenis kunt zijn voor anderen?

Maar loop je vast, ben je verdwaald, voelt het leeg van binnen of zit er simpelweg veel meer in jou dan er nu uitkomt?

Tijdens het vierdaagse transformatie retreat RESET & SHINE gaan we in korte tijd helemaal de diepte in, spijkers met koppen slaan en jou in je kracht zetten.

Je gaat loslaten wat jou niet langer dient en ontdekken welke authentieke keuzes jij mag maken in je carrière, relatie en gezinsleven.

Zodat jouw rivier volledig gaat stromen en jij jouw unieke licht kunt laten schijnen in de wereld. Want we hebben jou nodig, lieve vrouw!

Het retreat vindt plaats in de prachtige boerderij 'it Flinkboskje' op het Friese platteland. Hier ontstaat direct rust en ruimte voor jouw proces.

Het programma bestaat uit Human Design teachings, meditaties, yoga, stilte, natuur en muziek. Ook ontvang je een *reset* van je onderbewustzijn en wordt er uitgebreid voor je gekookt door onze privéchef. Tussendoor wisselen we ervaringen uit tijdens de *sharings* of neem je tijd voor jezelf.

De groep bestaat uit max. zestien gelijkgestemde inspirerende vrouwen en je deelt je slaapkamer met één persoon. De ervaring leert dat het prettig is om iemand aan je zijde te hebben waarmee je het proces kunt delen.

Na afloop ontvang je een individuele One-Time-Session om al het geleerde te integreren in jouw dagelijks leven. Ook ontvang je een uitwerking van de belangrijkste onderdelen van jouw blauwdruk.

*“Aren't you meant to fly?
Sing you're song and touch the sky
Aren't you meant to fly?
Or do you wanna wait until you die”*

-The Wanderer





Tineke Plat

RESET & SHINE

Transformatie retreat voor ontwaakte powervrouwen

“De retreat was SCHITTEREND. Een unieke ervaring, intens, emotioneel, fascinerend, inspirerend, confronterend, bijzonder. De meest geweldige rollercoaster waarop ik ook terecht kwam. En voor mij: life-changing. Tineke had hem prachtig opgebouwd, het was constructief, prikkelend voor body & mind. In een veilige omgeving, met “vreemden” maar gelijkgestemden, allemaal verschillende types die geen “vrienden” hoeven te worden, stilte kon, maar op een wonderbaarlijke manier leerden we elkaar wél zeer goed denken. Ik ben bijzonder dankbaar te hebben kunnen deelnemen en ik kan, meer dan 6 weken na terugkomst thuis, zeggen dat ik nog steeds op die positieve vibe, die ik 100% toeschrijf aan deze retreat, blijf zitten.” - *Leen Veirman*

“Jij kwam precies op het juiste moment in mijn leven; ik was gebroken, opgebrand, uitgeput, leeg en moe. Onze kennismaking staat me nog helder op mijn netvlies, super spannend vond ik het, maar was klaar om het diepe in te springen. Vlak daarna volgde de retreat in Friesland. Tijdens de retreat werden voor mij bepaalde blokkades zicht- en voelbaar waardoor ik kon beginnen deze op te ruimen. Ik mocht weer dromen en mijn wildste dromen zouden zomaar ineens werkelijkheid kunnen worden. Ik heb mijn huis verkocht, mijn baan als arts opgezegd en ben aan een nieuw avontuur begonnen op de Fotoacademie. Nooit gedacht dat dit mogelijk zou zijn” - *Renée Heerkens*

OVER TINEKE

Hi, ik ben Tineke Plat. Human Design professional (Sarah Leers), voormalig arts, spiritueel ondernemer, single mama en 6/2 sacrale Generator. Van harte welkom op mijn Spoedeisende Hulp voor *women on a mission*. Mijn leven had ik de eerste 35 jaar precies volgens het plaatje opgebouwd: carrière, partner, kindje, huis en geld op de bank. Maar toen ik spiritueel ontwaakte klopte het plaatje niet meer. Dus ik besloot te stoppen als arts, te gaan scheiden na een relatie van 20 jaar en te verhuizen.

Als er iets is dat ik geleerd heb, is dat je alleen van betekenis kunt zijn voor anderen, wanneer je eerst jezelf in lijn brengt met jouw hogere bestemming. Door oude wonden te helen en van het gebaande pad af te durven wijken, ben je klaar om te gaan schitteren in jouw uniekheid. Je bent niet voor niets op aarde gekomen en we hebben jou nodig om je licht te laten schijnen. Ik help jou graag volledig te leven zoals het voor jou bedoeld is.



**HUMAN
DESIGN**
opleiding





Tineke Plat

RESET & SHINE

Transformatie retreat voor ontwaakte powervrouwen

ALLES OP EEN RIJTJE

- vierdaags transformatie retreat
- drie overnachtingen (max. 2 pppk)
- magische maaltijden bereid door privéchef Sanne
- *reset* van je onderbewustzijn onder leiding van Anita de Haas
- hoogwaardige Human Design teachings
- natuur, stilte, meditatie, muziek, yoga, *sharings* en tijd voor jezelf
- support van een groep inspirerende gelijkgestemde vrouwen
- individuele One-Time Session naderhand
- uitwerking van de belangrijkste onderdelen van jouw blauwdruk
- korting op toekomstige individuele sessies

DE INVESTERING

De *early-bird* investering bedraagt 2500 euro (incl. BTW) tot twee maanden voor aanvang. Daarna geldt de *regular-bird* investering van 3500 euro (incl. BTW).

DATUM

Dit retreat vindt drie keer per jaar plaats.

De eerstvolgende editie is van **maandag 7 t/m donderdag 10 oktober 2024**.

AANMELDEN

Om er zeker van te zijn dat de retreat een match is voor jou, nodig ik je van harte uit voor een kennismaking waarin ik afstem op jouw blokkades en jouw blauwdruk. Je kunt hiervoor een e-mail sturen naar info@tinekeplat of het contactformulier invullen op www.tinekeplat.nl.

Ik kijk er naar uit je te ontmoeten! Wees welkom. Veel liefs, Tineke

